

事業名: 脳が喜ぶ認知症予防講座

健康

事業内容	認知症予防プログラム「コグニサイズ」を使った運動と認知トレーニングを実施します。
対象と人数	高齢者 最大20名程度
開催場所・時間等	公民館やまちづくりセンター等公的施設、屋内、1～1.5時間
活動地域	県中部・東部
必要経費	講師謝金、2名で7,000円、交通費実費
メッセージ	いつまでも健康で、自分らしい毎日を。社会参加で活力を！
団体プロフィール	
団体名(設立年) 代表者氏名	NPO法人 F-SPO (総合型地域スポーツクラブF-SPO)(2016年 設立) 理事長 杉山 克秀
団体の目的	すべての住民を対象に、スポーツ、レク活動を推奨し、健康保持を増進します。
団体の活動	F-SPOは総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録クラブです。
所在地	〒417-0055 富士市永田町1丁目11番地
連絡先 電話 メール	090-3581-8611 sugi_yama@nifty.com
ホームページと SNS	HP: http://f-spo.la.coocan.jp/ 
備考	