


事業名: 体が楽になるツボ講座

健康

事業内容	身近なものを利用して、体を楽にするツボについて学びます。手足、体全体のツボを知ることで、スポーツや仕事、加齢による疲れから健康な体を保ちましょう。	
対象と人数	中学生以上10名程度	
開催場所・時間等	屋内で畳の部屋が理想的ですが、椅子の会議室でも可能です。道具(ステンレス箸と10円玉20枚をラップに包んだもの。お灸等に変更の場合も有り)をご用意ください。	
活動地域	県全域	
必要経費	謝金10,000円、交通費実費	
メッセージ	症状に応じたツボ教室をアレンジできます。YouTubeでも紹介しています。	
団体プロフィール		
団体名(設立年) 代表者氏名	NPO法人はり灸マッサージ会 (2004年 設立) 理事長 鈴木 暹	
団体の目的	人々に対して、鍼灸マッサージ治療の普及、鍼灸マッサージ健康保険活用の普及等の事業を行い、保健、医療又は福祉の増進に寄与することを目的とします。	
団体の活動	専門家がはり灸講座、お灸講座、けが予防靴履き方講習等を開催しています。オンライン開催も行います。	
所在地	〒410-2321 伊豆の国市三福8番地の5	
連絡先	電話 090-9027-4324	メール suzuki-hari@cy.tnc.ne.jp
ホームページとSNS	HP <a href="https://npoharikyumasaji.wordpress.com/">https://npoharikyumasaji.wordpress.com/</a>	
備考		